

- 1** Waschen Sie sich gründlich die Hände. Desinfizieren Sie die Hautstelle, die Ihnen vom medizinischen Fachpersonal für die Injektion empfohlen wurde, mit dem Alkoholtupfer.

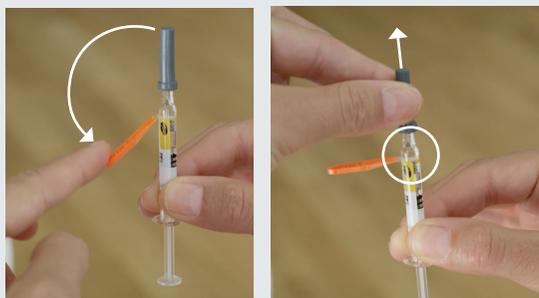


Um Hautreizungen zu vermeiden, wechseln Sie, wenn möglich, täglich die Injektionsstelle.

- 2** Nehmen Sie die verpackte Spritze zur Hand, ziehen Sie den Schutzstreifen ab und nehmen Sie die Spritze heraus.



- 3** Klappen Sie zuerst den roten Nadelschutz von der Spritze weg. Ziehen Sie dann die graue Schutzkappe in Längsrichtung der Nadel ab.



Das Luftbläschen in der Spritze dient der vollständigen Entleerung und darf nicht herausgedrückt werden.

- 4** Heben Sie die Haut an der desinfizierten Stelle hoch, so dass eine Falte entsteht.



Die Hautfalte darf während der Injektion nicht losgelassen werden.

- 5** Stechen Sie die Nadel senkrecht und vollständig in die Hautfalte ein.

Bei sehr schlanken oder muskulösen Patienten kann ein flacherer Injektionswinkel (ca. 45°) gewählt werden.



Sollten Sie während des Einstechens starke Schmerzen verspüren, haben Sie einen Hautnerv oder ein Blutgefäss getroffen. Ziehen Sie die Spritze heraus und spritzen Sie leicht versetzt an einer anderen Stelle im bereits desinfizierten Gebiet.

- 6** Spritzen Sie den gesamten Inhalt langsam und vollständig unter die Haut. Danach warten Sie mindestens eine Sekunde, bevor Sie die Nadel langsam und gerade wieder herausziehen. Erst jetzt sollten Sie die Hautfalte loslassen.



Das Injizieren des Arzneimittels kann ein Brennen verursachen. Dies ist nicht ungewöhnlich und kann durch langsames Spritzen gedämpft werden.

- 7** Drücken Sie nun die Nadel gegen eine harte, feste Unterlage in den Nadelhalter. Biegen Sie die Nadel so weit, bis der Winkel grösser als 45° ist. Ein hörbares Klicken zeigt Ihnen, dass die Nadel eingerastet ist.



- 8** Wir empfehlen Ihnen, die gebrauchte Spritze in einem geeigneten widerstandsfähigen Behälter zu entsorgen.



- 9** Tupfen Sie die Einstichstelle nur leicht mit einem Wattetupfer ab.

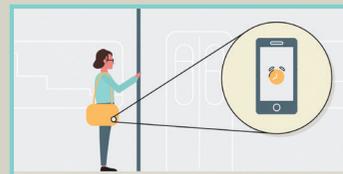


Vermeiden Sie es, die Einstichstelle zu reiben oder zu kratzen. Ein Pflaster ist in der Regel nicht erforderlich, kann aber, falls gewünscht, auf die Einstichstelle geklebt werden.

WEITERE INFORMATIONEN UND NÜTZLICHE TIPPS



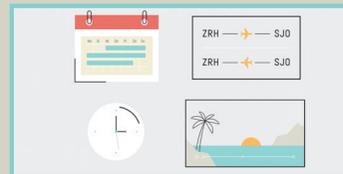
Lagern Sie Fragmin® bei Raumtemperatur und ausser Reichweite von Kindern. Die Spritzen dürfen nur bis zu dem auf der Schachtel mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.



Es ist sehr wichtig, Fragmin® regelmässig und gemäss den ärztlichen Anweisungen anzuwenden. Machen Sie die Medikation zu einem Teil Ihres täglichen Lebens. Dabei kann Sie zum Beispiel die Erinnerungsfunktion Ihres Handys unterstützen.



Führen Sie ein Tagebuch und stellen Sie sicher, dass Sie genug Spritzen zu Hause haben, um Ihre Behandlung regelmässig durchzuführen.



Planen Sie für Ferien, Wochenenden oder spezielle Veranstaltungen unbedingt voraus, da die Gefahr in solchen Situationen besonders gross ist, die Anwendung zu vergessen. Bei einer reisebedingten Zeitumstellung beachten Sie, dass die Anwendung von Fragmin® alle 24 Stunden erfolgen sollte.



Falls Sie während der Behandlung mit Fragmin® eine Flugreise planen, können Sie Ihren Arzt oder Ihre Ärztin nach einem Fragmin®-Set fragen, das auch ein Zollformular für den Transport im Handgepäck enthält.

VIDEO ZUR SELBSTANWENDUNG VON FRAGMIN®

Detaillierte Informationen zur Anwendung von Fragmin® sind auch als Video verfügbar. Scannen Sie den QR-Code, um auf die Website zu gelangen.

www.fragmin.ch

Zugangscode: 1010



Pfizer AG
Schärenmoosstrasse 99
8052 Zürich
www.pfizer.ch

ANLEITUNG ZUR ANWENDUNG VON FRAGMIN®

Ihre Ärztin/Ihr Arzt hat Ihnen Fragmin® verordnet. Fragmin® wird einmal täglich in das Gewebe unter die Haut (subkutan) gespritzt. Dosierung und Behandlungsdauer werden durch Ihre Ärztin/Ihren Arzt bestimmt.

Die folgende Anleitung zeigt Ihnen die korrekte Anwendung. Folgen Sie in jedem Fall den ärztlichen Anweisungen. Lesen Sie zudem die Packungsbeilage, welche weitere Informationen enthält. Wenden Sie sich bei Fragen an Ihre Ärztin/Ihren Arzt oder an eine Fachperson in Ihrer Apotheke.

Datum Behandlungsbeginn: _____

Behandlungsdauer, bis: _____

Fragmin®-Dosis (IE): _____

PRAKTISCHES VORGEHEN

Legen Sie das notwendige Material vor der Injektion bereit.

- 1 verpackte Fragmin®-Spritze
- 1 Alkoholtupfer
- 1 kleiner Wattetupfer
- 1 Entsorgungsbehälter
- evtl. 1 kleines Pflaster



Die dargestellte Fragmin®-Packung ist beispielhaft und kann je nach Dosierung auch anders aussehen.

Medizinisches Fachpersonal oder Ihre Apotheke können Ihnen geeignete Entsorgungsbehälter zur Verfügung stellen.